

NOTA DE PRENSA

**Organizaciones vinculadas a las enfermedades cardiovasculares y a sus pacientes crean Cardioalianza para sumar fuerzas y concienciar a la población**

- *La organización sin ánimo de lucro aglutina a 18.000 españoles con enfermedad cardiovascular (ECV)*
- *Sra. San Saturnino: “el sistema sanitario no puede entenderse sin la participación de los pacientes porque ellos son el centro del sistema”*
- *Dr. Palma: “las ECV suponen más del 30% de la morbimortalidad total en España, el 50% si se suman los accidentes cerebrovasculares”*

**Madrid, 2 de julio de 2015.-** Siete organizaciones que trabajan en beneficio de los pacientes con enfermedades cardiovasculares (ECV) han creado Cardioalianza, una agrupación sin ánimo de lucro de ámbito nacional que aglutina a más de 18.000 pacientes y que aspira a ser el referente para las personas con ECV en España. Estas enfermedades, entre las que se encuentran patologías como la insuficiencia cardiaca, las trombosis venosas o las embolias pulmonares, constituyen la principal causa de muerte en España<sup>1</sup>.

De este modo, Cardioalianza nace con el objetivo de invitar a todas las asociaciones de pacientes de España a sumarse a la alianza para garantizar la máxima representación de estos pacientes. Aunque existen diversas asociaciones de pacientes con ECV, “era necesario integrar al mayor número de organizaciones para tener más representatividad y empoderar a los pacientes, ya que ellos son el centro del sistema sanitario y este no puede entenderse sin su participación”, tal y como destaca la presidenta de Cardioalianza y presidenta nacional de Corazón sin Fronteras, Maite San Saturnino.

Cardioalianza hará especial hincapié en la importancia de controlar los factores de riesgo asociados a las ECV. Pese a que la mayor parte son conocidos y modificables, estas patologías “suponen más del 30% de la morbimortalidad total, cifra que aumenta hasta el 50% si se tienen en cuenta los accidentes cerebrovasculares, cifras muy por encima del cáncer (27%) o las enfermedades pulmonares (11%)”, señala el vocal de Cardioalianza y vicepresidente de la Fundación Española del Corazón, el Dr. José Luis Palma Gámiz.

Evitar los factores de riesgo es la mejor forma de prevenir las ECV. “Son sobradamente conocidos por todos: hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2, hipercolesterolemia, tabaquismo, sedentarismo, obesidad, estrés... Y numerosos estudios han demostrado que su control exhaustivo reduce de manera muy significativa la incidencia de la ECV y sus complicaciones”, indica el Dr. Palma. Por ello, Cardioalianza no solo quiere llegar a la población de riesgo. En palabras de su presidenta “¿por qué no ir a las escuelas a que los niños y niñas aprendan a cuidar de su salud?”. Se trata de educar en salud

desde la infancia, aunque lo habitual es que estas patologías se presenten a mediana edad.

El Dr. Palma indica que enfermedades como “la cardiopatía coronaria afecta en un porcentaje alto de casos a pacientes de entre 40 y 60 años, cuando un cúmulo de responsabilidades de carácter personal, familiar, social, laboral, económico, etc. está gravitando sobre ellos”. El doctor recuerda, además, que “no hay que olvidar que en el 25% de los casos la muerte súbita es la primera y última manifestación de la enfermedad coronaria”, por lo que es básica la prevención.

De todas las ECV, las cerebrovasculares y la insuficiencia cardiaca provocan el 38% de las muertes, por ello hay que controlar todos los factores de riesgo para reducir la morbimortalidad cardiovascular: “por ejemplo, normalizando la presión arterial, el azúcar en sangre, el colesterol y los triglicéridos, cesando en el hábito de fumar y huyendo de ambientes contaminados por humo de tabaco, practicando una alimentación cardiosaludable (dieta mediterránea), manteniendo el peso en los valores ideales o lo más próximo a ellos y practicando ejercicio físico aeróbico regularmente”, aclara el doctor.

Para comenzar a trabajar en este sentido, la asociación tiene previsto reunirse con las Sociedades Científicas e Institutos de Investigación “para tener un amplio conocimiento de la situación actual de la investigación de las ECV y ver posibles colaboraciones”, indica San Saturnino, quien ya trabaja en la organización de un congreso nacional con las asociaciones de pacientes y profesionales de la salud para el próximo mes de septiembre en Vitoria. “El objetivo es disponer de un manifiesto con una hoja de ruta definida que nos empodere a todos para presentarlo ante la Administración Pública y otras instituciones, tanto públicas como privadas”, aclara la presidenta.

Cardioalianza es una iniciativa de la Fundación Española del Corazón, la Fundación Menudos Corazones, la Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardiacas y Anticoagulados, la Asociación de Pacientes Coronarios “APACOR”, la Asociación para la Promoción y Prevención de la Enfermedad Cardiovascular Corazón sin Fronteras, la Federación Andaluza de Asociaciones de Enfermos del Corazón y la Federació d’Associacions Gironines de Malalties del Cor.

Por otra parte, Novartis, en línea con la trayectoria y compromiso en el ámbito de las ECV, ha colaborado en la puesta en marcha e implementación de algunas iniciativas de Cardioalianza con el objetivo de poder entender mejor cuáles son las necesidades de las personas que presentan estas patologías y cómo darles respuesta.

**Gabinete de prensa:**

Anna Viladot. Tel. 607 263 027. Mail: [aviladot@tinkle.es](mailto:aviladot@tinkle.es)

Montse Castellana. Tel. 679 983 310. Mail: [mcastellana@tinkle.es](mailto:mcastellana@tinkle.es)

<sup>1</sup> Defunciones según la Causa de Muerte. Año 2012. Instituto Nacional de Estadística. 31 de enero de 2014.  
<http://www.ine.es/prensa/np830.pdf>