

# Controla los síntomas de la insuficiencia cardíaca

Esta guía ha sido diseñada para ayudarle a identificar y evaluar los síntomas de la insuficiencia cardíaca.

No olvide llevarla a la visita con tu médico.

La guía no está pensada para utilizarse en el diagnóstico de la insuficiencia cardíaca y en ningún caso sustituye la opinión médica.

**En una escala de 0 a 3**, en la que 0 es "Ninguno" y 3 es "Grave", díganos el efecto que han tenido sobre usted los siguientes síntomas en las últimas dos semanas.



## Falta de aire: dificultad para respirar

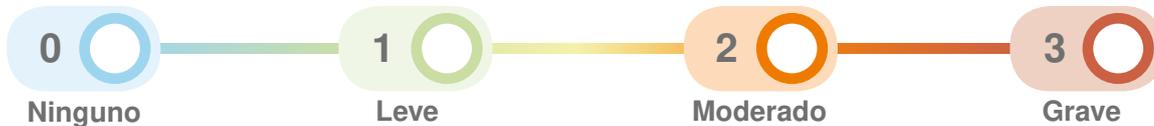


¿Nota dificultad para respirar cuando está realizando alguna actividad?

Sí  No



## Dificultad para respirar al tumbarse



## Cansancio



¿Siente cansancio al subir, por ejemplo, un tramo de escaleras o una calle empinada?

Sí  No



## Hinchazón de los tobillos, piernas o abdomen



## Taquicardia o palpitaciones: el corazón late muy rápido



Continúe en la página siguiente



### Aumento de peso repentino

¿Ha notado un aumento de peso superior a 2 kg en la última semana?

Sí

No



### Pérdida de apetito

¿Ha experimentado pérdida de apetito en las últimas dos semanas?

Sí

No



### Frecuencia con la que se orina

¿Ha experimentado algún cambio en la frecuencia con la que orina?

Sí

No

Facilite información más detallada a su médico



### Estado de ánimo

¿Su insuficiencia cardíaca ha afectado su estado de ánimo?

Sí

No

Facilite información más detallada a su médico



### Efecto sobre el estilo de vida

¿Su insuficiencia cardíaca le ha impedido realizar actividades que podía realizar o disfrutar con anterioridad?

Sí

No

Facilite información más detallada a su médico

Esta guía de síntomas ha sido desarrollada por Novartis con grupos de pacientes y médicos especialistas. Tiene en cuenta las recomendaciones de las asociaciones médicas. Esta guía de síntomas ha sido diseñada para su uso personal y Novartis no recopilará ninguna información personal en relación con su uso. Novartis no asumirá ninguna responsabilidad con relación a cualquier reclamación, coste, pérdida, responsabilidad o daño de cualquier tipo, tanto directos, indirectos, especiales, consecuenciales o de otro tipo, derivados de o relacionados con el uso que usted haga de la guía de síntomas. La guía ha sido diseñada solo para comprobar los síntomas de la insuficiencia cardíaca.

Fecha: DD/MM/AA

**Bibliografía:** Ponikowski P. et al. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. European Heart Journal (2016) 37, 2129-2200. Identificador de Objetos Digitales: <http://dx.doi.org/10.1093/eurheartj/ehw128>. Primera publicación online: 20 de mayo de 2016.

Con el apoyo de:

