



¿Sabes qué es la insuficiencia cardiaca?



Muévete
por la **Insuficiencia**
Cardiaca

SEMANA MUNDIAL DE LA IC 2018

Con el aval científico de:





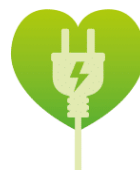
La **insuficiencia cardiaca** es una enfermedad crónica que difiere de otras enfermedades del corazón:



La insuficiencia cardiaca puede verse como un «**problema de bombeo**»



El ataque al corazón puede verse como un «**problema de fontanería**»



La parada cardiaca puede verse como un «**problema eléctrico**»

¿Quién está afectado?

La insuficiencia cardiaca afecta mayoritariamente a hombres de más de 65 años de edad^{1,2}; sin embargo, es importante recordar que también puede afectar a mujeres y personas jóvenes^{3,4}.

En España hay **2,3 millones** de personas con insuficiencia cardiaca⁵

¿Cuáles son los síntomas de la insuficiencia cardiaca?⁶



Dificultad para respirar



Cansancio



Hinchazón en los tobillos y abdomen



Aumento de peso repentino



Pérdida de apetito



Latidos rápidos

1. Healthcare Cost and Utilization Project 2009. Disponible en: http://www.hcup-us.ahrq.gov/reports/factsa_dfigures/2009/pdfs/FF_2009_exhibit_2_4.pdf. Consulta: febrero de 2017. 2. Forman et al. Influence of age on the management of heart failure: Findings from Get With the Guidelines–Heart Failure (GWTGHF). *Am Heart J* 2009; 157:1010-1017. 3. Mehta PA, Cowie MR. Gender and heart failure: a population perspective. *Heart* 2006;92(3): iii14-iii18. 4. Heart Foundation. Heart disease in young people. Disponible en: <https://www.heartfoundation.org.au/news/heart-disease-in-young-people>. Consulta: febrero de 2017. 5. *Epidemiología de la insuficiencia cardiaca en España en los últimos 20 años. Revista Española de Cardiología* 2013;66:649-56 - Vol.66, Num 08. 6. American Heart Association. Warning signs of heart failure Available at: http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/Heart-Failure/WarningSignsHeartFailure/Warning-Signs-of-Heart-Failure_UCM_002045_Article.jsp#.WhaZUfmlSuk. Last accessed February 2017.

Aprender a **reconocer los síntomas** de la insuficiencia cardiaca **ayudará** a pacientes y familiares a **vivir una vida mejor**



Si quieres aprender más visita:

www.cardioalianza.org

www.tucuentasmucho.com

www.heartfailurematters.org/es_ES

#mueveteporlaIC

Con la colaboración de:  **NOVARTIS**