

¿Sabes qué es la insuficiencia cardiaca?



**Muévete**  
por la **Insuficiencia**  
**Cardiaca**

SEMANA MUNDIAL DE LA IC 2018



Con el aval científico de:





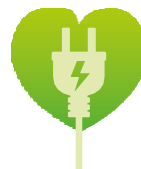
**La insuficiencia cardiaca** es una enfermedad crónica que difiere de otras enfermedades del corazón:



La insuficiencia cardiaca puede verse como un **«problema de bombeo»**



El ataque al corazón puede verse como un **«problema de fontanería»**



La parada cardiaca puede verse como un **«problema eléctrico»**

### ¿Quién está afectado?

La insuficiencia cardiaca afecta mayoritariamente a hombres de más de 65 años de edad<sup>1,2</sup>; sin embargo, es importante recordar que también puede afectar a mujeres y personas jóvenes<sup>3,4</sup>.

En España hay **2,3 millones** de personas con insuficiencia cardiaca<sup>5</sup>

### ¿Cuáles son los síntomas de la insuficiencia cardiaca?<sup>6</sup>



Dificultad para respirar



Cansancio



Hinchazón en los tobillos y abdomen



Aumento de peso repentino



Pérdida de apetito



Latidos rápidos

1. Healthcare Cost and Utilization Project 2009. Disponible en: [http://www.hcup-us.ahrq.gov/reports/factsa\\_dfigures/2009/pdfs/FF\\_2009\\_exhibit\\_2\\_4.pdf](http://www.hcup-us.ahrq.gov/reports/factsa_dfigures/2009/pdfs/FF_2009_exhibit_2_4.pdf). Consulta: febrero de 2017. 2. Forman *et al.* Influence of age on the management of heart failure: Findings from Get With the Guidelines–Heart Failure (GWTGHF). *Am Heart J* 2009; 157:1010-1017. 3. Mehta PA, Cowie MR. Gender and heart failure: a population perspective. *Heart* 2006;92(3): iii14-iii18. 4. Heart Foundation. Heart disease in young people. Disponible en: <https://www.heartfoundation.org.au/news/heart-disease-in-young-people>. Consulta: febrero de 2017. 5. *Epidemiología de la insuficiencia cardiaca en España en los últimos 20 años. Revista Española de Cardiología* 2013;66:649-56 - Vol.66. Num 08. 6. American Heart Association. *Warning signs of heart failure* Available at: [http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HeartFailure/WarningSignsHeartFailure/Warning-Signs-of-Heart-Failure\\_UCM\\_002045\\_Article.jsp#.WhaZUfmlSUK](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HeartFailure/WarningSignsHeartFailure/Warning-Signs-of-Heart-Failure_UCM_002045_Article.jsp#.WhaZUfmlSUK). Last accessed February 2017.

Aprender a **reconocer los síntomas** de la insuficiencia cardiaca **ayudará** a pacientes y familiares a **vivir una vida mejor**



**Si quieres aprender más visita:**

[www.cardioalianza.org](http://www.cardioalianza.org)

[www.tucuentasmucho.com](http://www.tucuentasmucho.com)

[www.heartfailurematters.org/es\\_ES](http://www.heartfailurematters.org/es_ES)

**#mueveteporlaIC**

1804057453

Con la colaboración de:  **NOVARTIS**