



Dossier de comunicación

Presentación oficial
Madrid. 2 de julio de 2015

www.cardioalianza.org
[@cardioalianza](https://twitter.com/cardioalianza)

Rueda de prensa

LOCALIZACIÓN

Día: 2 de julio de 2015

Hora: 11,30h

La casa del corazón

Calle Ntra. Sra. de Guadalupe, 5. Madrid

PORTAVOCES

- **Sra. M^a Teresa San Saturnino**
Presidenta de Cardioalianza. Presidenta de Asociación para la promoción y prevención de la enfermedad cardiovascular Corazón sin Fronteras País Vasco.
- **Dr. José Luis Palma Gámiz.**
Vocal de Cardioalianza. Vicepresidente de la Fundación Española del Corazón.

Las enfermedades cardiovasculares

- Según la Organización Mundial de la Salud¹ las enfermedades cardiovasculares (ECV), es decir, del corazón y de los vasos sanguíneos, son la principal causa de muerte en el mundo aunque la mayoría podrían prevenirse actuando sobre los factores de riesgo como el consumo de tabaco, las dietas malsanas y la obesidad, la inactividad física, la hipertensión arterial, la diabetes o el aumento de los lípidos.
- Los principales factores de riesgo modificables son responsables de aproximadamente un 80% de los casos de cardiopatía coronaria y enfermedad cerebrovascular.
- Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) se consideran ECV las siguientes:
 - La **cardiopatía coronaria** – enfermedad de los vasos sanguíneos que irrigan el músculo cardíaco (miocardio);
 - Las **enfermedades cerebrovasculares** – enfermedades de los vasos sanguíneos que irrigan el cerebro;
 - Las **arteriopatías periféricas** – enfermedades de los vasos sanguíneos que irrigan los miembros superiores e inferiores;
 - La **cardiopatía reumática** – lesiones del miocardio y de las válvulas cardíacas debidas a la fiebre reumática, una enfermedad causada por bacterias denominadas estreptococos;
 - Las **cardiopatías congénitas** – malformaciones del corazón presentes desde el nacimiento; y
 - Las **trombosis venosas profundas y embolias pulmonares** – coágulos de sangre (trombos) en las venas de las piernas, que pueden desprenderse (émbolos) y alojarse en los vasos del corazón y los pulmones.
 - La **insuficiencia cardíaca** - se produce cuando el corazón es incapaz de bombear la sangre suficiente para satisfacer las necesidades del organismo.

Fuentes:

Organización Mundial de la Salud: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/es/> y http://www.who.int/topics/cardiovascular_diseases/es/

Estudio PRICE. Anguita Sánchez, M. et al. Rev Esp Cardiol. 2008;61(10):1041-9

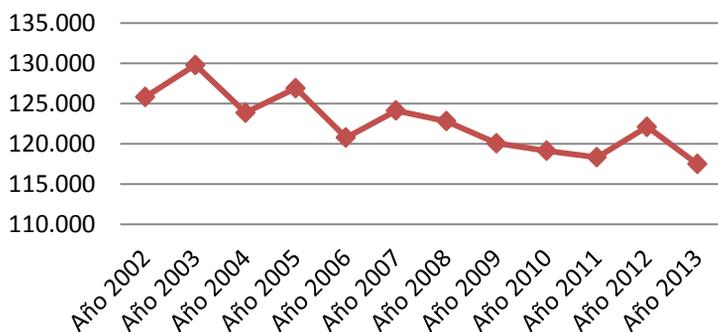
Las enfermedades cardiovasculares

- Las ECV afectan en mayor medida a las mujeres (54%) que a los hombres (46%).
- En el año 2013 se produjeron en España **117.484 muertes** por enfermedad cardiovascular (en adelante, ECV), que representa un **30,09%** del total de muertes en España, situándose por delante del cáncer y de las enfermedades respiratorias.
- Tras el repunte del periodo 2011-2012, el total de muertes por ECV desciende en el último año.

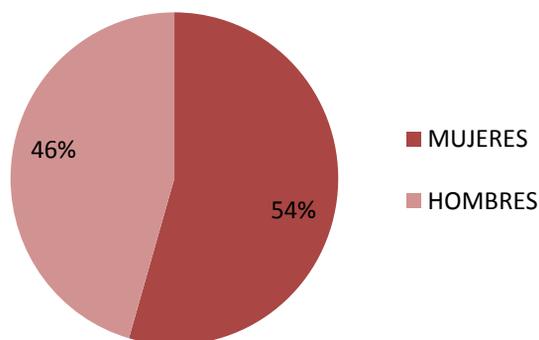


Fuente: Fundación Española del Corazón

Evolución de las muertes por ECV

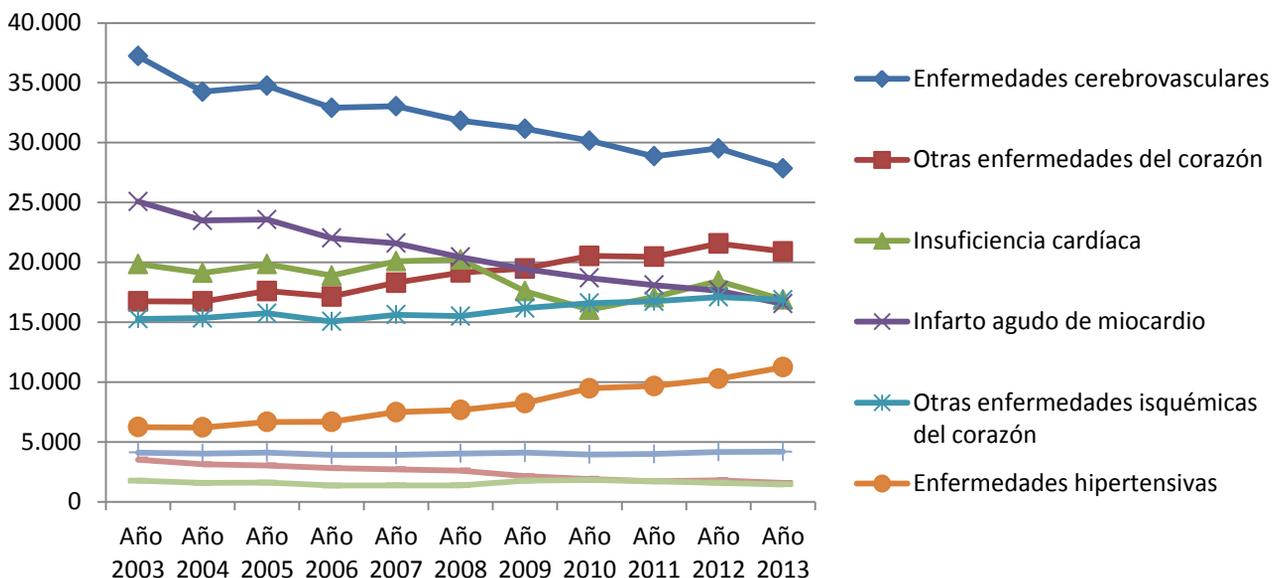


Distribución de las muertes por ECV según sexo



Las enfermedades cardiovasculares

- Las enfermedades cerebrovasculares y la insuficiencia cardiaca provocan el 38% de las muertes por ECV



- Galicia, Andalucía y Asturias son las CCAA con más mortalidad cardiovascular proporcionalmente



Las enfermedades cardiovasculares

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO

Las causas más importantes de cardiopatía y AVC son una **dieta malsana, la inactividad física, el consumo de tabaco y el consumo nocivo de alcohol**. Los efectos de los factores de riesgo comportamentales pueden manifestarse en las personas en forma de **hipertensión arterial, hiperglucemia, hiperlipidemia y sobrepeso u obesidad**. Estos "factores de riesgo intermediarios", son indicativos de un aumento del riesgo de sufrir ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares, insuficiencia cardíaca y otras complicaciones.

SÍNTOMAS COMUNES

La enfermedad subyacente de los vasos sanguíneos a menudo no suele presentar síntomas, y su primera manifestación puede ser un ataque al corazón o un AVC. Los síntomas del ataque al corazón consisten en:

- dolor o molestias en el pecho,
- dolor o molestias en los brazos, hombro izquierdo, mandíbula o espalda.

Además puede haber dificultad para respirar, náuseas o vómitos, mareos o desmayos, sudores fríos y palidez

La insuficiencia cardíaca, que afecta al 6,8% de la población mayor de 45 años¹ presenta los siguientes síntomas²:

- Falta de aire o dificultad para respirar, especialmente si ocurre al estar estirado (disnea)
- Cansancio, fatiga
- Piernas o tobillos hinchados (edema)
- Ganancia de peso por retención de líquidos

¹ Estudio PRICE. Anguita Sánchez, M. et al. Rev Esp Cardiol. 2008;61(10):1041-9

² http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/07modulo_06.pdf [Último acceso 20 junio 2015]

Cardioalianza

Cardioalianza es una organización no lucrativa de ámbito estatal fundada en diciembre de 2014 por 7 organizaciones relacionadas con las enfermedades cardiovasculares:

Asociación para la promoción y prevención de la enfermedad cardiovascular Corazón sin Fronteras País Vasco



Fundación Menudos Corazones



Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas y Anticoagulados



Federació d'Associacions Gironines de Malalties del Cor



Fundación Española del Corazón



Asociación de Pacientes Coronarios "APACOR"



Federación Andaluza de Asociaciones de Enfermos del Corazón



Objetivos

- Fomentar, desarrollar y promover la mejora de la calidad de vida y el bienestar de las personas afectadas por enfermedades cardiovasculares.
- Obtener y proporcionar la máxima y más actualizada información sobre la ECV tanto en lo relativo a la prevención como a su tratamiento y control.
- Cooperar en la divulgación de los estudios con objeto de lograr un mayor conocimiento de las enfermedades cardiovasculares y otras dolencias.
- Favorecer las relaciones con empresas, organizaciones de pacientes, sociedades médicas y otros colectivos profesionales, e instituciones públicas, y prestar asesoramiento en lo relativo a las enfermedades cardiovasculares y afines a todo tipo de organismos públicos y privados de cualquier demarcación territorial, nacional o internacional.
- Promover la investigación de las enfermedades cardiovasculares y afines.

Hoja de ruta de Cardioalianza

VISIÓN

Ser la organización referente de los pacientes con enfermedades cardiovasculares -independiente y sostenible- y la representante de sus derechos y necesidades ante los agentes de interés implicados en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento para alcanzar una atención personalizada e integral.



Objetivos estratégicos

- **Empoderar a los pacientes con ECV** a través de la educación sanitaria para que asuman un rol activo en la gestión de su enfermedad **y a las organizaciones de pacientes** para ejercer la función de representación ante los agentes implicados.
- **Cooperar para la mejora de la atención al paciente con ECV** estableciendo diálogos colaborativos con la Administración Pública, central y autonómica, y promocionando y participando en la investigación de las ECV.
- **Generar conocimiento a la sociedad** para prevenir las ECV y sobre las necesidades de los pacientes respecto al tratamiento y control de su enfermedad.
- **Desarrollar la estructura** de Cardioalianza para afianzar la organización.
- **Desarrollar alianzas estratégicas** con organizaciones afines, nacionales e internacionales, sociedades científicas y organizaciones profesionales, así como con el sector empresarial.

Cardio Alianza



hola@cardioalianza.org



www.cardioalianza.org



[Facebook.com/cadioalianza](https://www.facebook.com/cadioalianza)



[@Cardioalianza](https://twitter.com/Cardioalianza)