

¿TIENES INSUFICIENCIA CARDIACA?

Cómo hablar con tu médic@

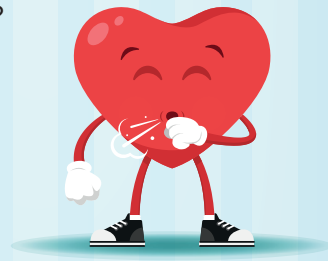
Cada cita es una buena oportunidad para preguntarle a tu médic@ o enfermer@ cualquier duda que puedas tener y, así, entender mejor tu enfermedad. Estas son algunas preguntas que podrías plantearle en tu próxima cita.

ASPECTOS A TENER EN CUENTA SOBRE MI ENFERMEDAD

- ¿A qué síntomas debo prestar más atención? ¿Cómo puedo detectar que estoy empeorando?
- ¿Cómo puedo detectar descompensación? ¿Cómo puedo evitarla?
- ¿Con quién debo ponerme en contacto si veo que mis síntomas empeoran o cambian repentinamente? ¿Cuándo llamo a una ambulancia, cuándo a un centro de salud y cuándo a urgencias?
- ¿A qué profesional sanitario debo avisar de mi ingreso?



- ¿Cuál es la gravedad de mi insuficiencia cardiaca? ¿Qué calidad de vida voy a tener en el futuro?
- ¿Puedo mantener relaciones sexuales? ¿Y cuándo? ¿Puedo tomar anticonceptivos?
- ¿Puedo tomar fármacos para la disfunción eréctil?
- ¿Puedo hacer ejercicio físico? ¿De qué tipo?

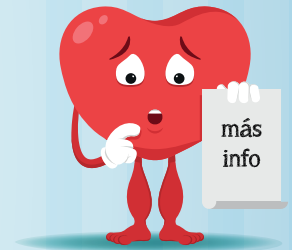


PREGUNTAS SOBRE INFORMACIÓN GENERAL

- ¿Cómo afectan mis otras enfermedades a la insuficiencia cardiaca y cómo mi cardiopatía puede afectar a otros órganos?
- ¿Cuáles son las pruebas y chequeos que me van a realizar?
- ¿Qué debería tener en casa para poder hacer yo un buen seguimiento de mi enfermedad? (báscula, tensiómetro, etc.)
- ¿Cómo puedo mejorar mi calidad de vida por mí mismo?

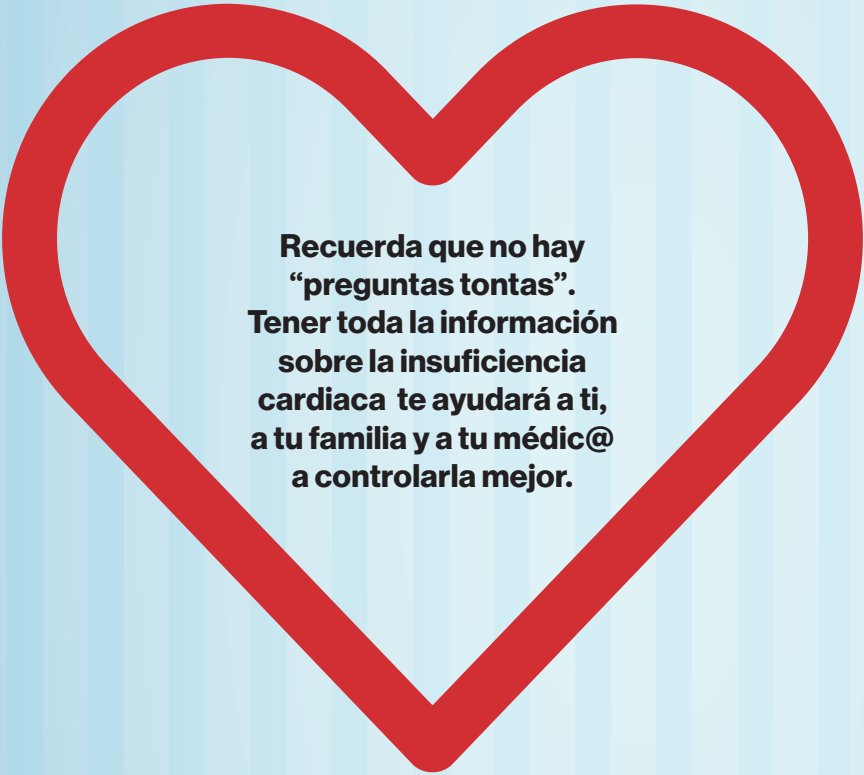
PREGUNTAS SOBRE MI MEDICACIÓN

- ¿Para qué sirve mi medicación?
- ¿En qué momento del día debo tomarla?
- ¿Debo tomarla con o sin alimentos?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?
- ¿Debo suspender algún medicamento si tengo que hacerme una intervención quirúrgica? ¿Necesito anestésicos específicos?
- ¿Hay algún fármaco que pueda yo solo subir o bajar la dosis? ¿Qué pasa si me olvido una dosis?
- ¿Alguna recomendación especial en cuanto al manejo de la medicación en verano?



PREGUNTAS SOBRE OTROS TEMAS DE INTERÉS

- ¿Conoce usted alguna asociación de pacientes a la que pueda acudir en caso de necesitar apoyo?
- ¿Ante qué situaciones debo informar de que tengo una cardiopatía? ¿Puedo realizarme una resonancia magnética? ¿Qué debo decirle a mi dentista?
- ¿Qué deben saber de mi cardiopatía los de mi entorno? ¿Debo comentar en mi puesto de trabajo, universidad o en el colegio mi cardiopatía?
- ¿Qué preocupaciones debo tener si llevo un dispositivo cardiaco?



**Recuerda que no hay
“preguntas tontas”.
Tener toda la información
sobre la insuficiencia
cardiaca te ayudará a ti,
a tu familia y a tu médic@
a controlarla mejor.**

1708051950