

-NOTA DE PRENSA-

Únete a la campaña internacional del Día Mundial del Corazón

Ahora más que nunca, yo *#UsoMiCorazón*

- **Cardioalianza, entidad que representa a los pacientes cardiovasculares en nuestro país, se une a la campaña internacional del Día Mundial del Corazón y hace un llamamiento para que personas, entidades y gobiernos “usen su corazón” para tomar mejores decisiones en beneficio de la sociedad en general, de nuestros seres queridos y de nosotros mismos.**
- **La campaña pretende llenar las redes sociales de buenos propósitos individuales y colectivos bajo el hashtag *#UsoMiCorazón*, con la intención de difundir un claro mensaje de solidaridad y positivismo, para la sociedad en general y especialmente para los pacientes cardiovasculares.**
- **La Covid-19 se ha llevado la vida de más de 941.000 personas en el mundo y de 30.200 en España, pero no hay que olvidar que la primera causa de muerte sigue siendo la enfermedad cardiovascular, responsable de 17,8 millones de muertes en el mundo y 120.859 en nuestro país anualmente¹.**

Madrid, 24 de septiembre de 2020. –El próximo martes 29 de septiembre se celebra el Día Mundial del Corazón y este año más que nunca [Cardioalianza](#), entidad que agrupa en España a 18 organizaciones de pacientes cardiovasculares, quiere promover la solidaridad de la sociedad para que, entre todos, logremos combatir a las enfermedades cardiovasculares. Para ello, desde Cardioalianza pedimos a las personas, entidades y a los gobiernos que “usen su corazón” para tomar mejores decisiones en beneficio de la sociedad en general, de nuestros seres queridos y de nosotros mismos.

Este Día Mundial del Corazón es diferente de cualquiera de los anteriores. La pandemia por la Covid-19 ha puesto de manifiesto la importancia que adquiere la salud pública y nos ha hecho conscientes del gran impacto que puede llegar a causar una enfermedad tanto a nivel físico, emocional como también económico. La Covid-19 ha sido la responsable directa de la pérdida de casi un millón de vidas en todo el mundo y de más de 30.200 en España. Aun así, no hay que olvidar que la enfermedad cardiovascular mata cada año a 17,8 millones de personas y que se trata de la primera causa de muerte global. También ocupa el mismo lugar en nuestro país, donde es la responsable de casi el 28,3% de las defunciones anuales, por delante de los tumores y las enfermedades respiratorias¹.

“No hay que olvidar, además, que los pacientes cardiovasculares han sido uno de los principales grupos de riesgo de contagio, por la vulnerabilidad de su salud y por el agravamiento de los

¹ Datos Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadística de defunciones según causa de muerte. Resultados detallados. Año 2018.

síntomas que se ha visto especialmente en este grupo de pacientes. Además, hay que sumarle el gran número de personas que ha sufrido eventos cardiovasculares en silencio a lo largo de esta pandemia, en casa, sin acudir al hospital. Literalmente, muchas casi pierden la vida por miedo a ser contagiadas si acudían a pedir ayuda al hospital”, manifiesta Maite San Saturnino como presidenta de Cardioalianza.

Cada 29 de septiembre, personas de todo el mundo se unen para conmemorar esta fecha y luchar contra las enfermedades cardiovasculares. Cardioalianza, como miembro de la [World Heart Federation \(WHF\)](#), hace un llamamiento a la población para que se una a esta campaña mundial y que bajo el hashtag [#UsoMiCorazón](#) inundemos las redes sociales de mensajes llenos de positivismo y buenos propósitos. *¿Has pensado ya para qué propósito usarás tu corazón?*

La idea de “*usar tu corazón*” se traslada en utilizar tu pensamiento, tu influencia y tu acción para combatir las enfermedades cardiovasculares que, hoy por hoy, siguen siendo la primera causa de muerte en el mundo. Las enfermedades cardiovasculares tienen muchas causas: desde el tabaquismo hasta la diabetes, la hipertensión arterial, la obesidad y la contaminación atmosférica. Para combatirlas, las organizaciones de pacientes cardiovasculares hacemos un llamamiento para cambiar tanto el comportamiento individual como el de la sociedad entera, en aras de lograr un beneficio global. Las organizaciones miembros de la WHF aludimos a priorizar el valor de la equidad para lograr que todas las personas tengan acceso y puedan costear una atención médica, unos alimentos saludables y un estilo de vida sano.

En este sentido, Maite San Saturnino señala que, *“para lograr estos objetivos comunes, desde Cardioalianza instamos a las instituciones sanitarias y los Gobiernos central y autonómicos a trabajar para implementar medidas que contribuyan a la reducción de las enfermedades cardiovasculares, tales como implementar tasas a aquellos alimentos altos en grasas, azúcares y sal; aumentar las políticas de control sobre el tabaco; llevar a cabo estrategias para reducir el consumo de alcohol o introducir planes de alimentación saludable en los comedores de las escuelas, etc.”.*

¿Cómo puedo participar en la campaña #UsoMiCorazón?

Te animamos a compartir en tus redes sociales cómo “*usas tu corazón*” con el hashtag [#UsoMiCorazón](#) y etiquetando a Cardioalianza.

1. **Comparte una imagen realizando una actividad que resulte en un beneficio común, individual o para un tercero** (haciendo ejercicio físico, comiendo fruta, plantando un árbol, un aplauso, etc.) Ej: *“Yo #UsoMiCorazón para decir no al tabaco”*
2. **Hazte una *selfi* usando el filtro creado expresamente para Instagram en el Día Mundial del Corazón.** Este filtro lo encontrarás en la cuenta de World Heart Day ([@worldheartday](#))

NOTA: A través de este link podrás descargar el [Díptico del Día Mundial del Corazón](#)

Acerca del Día Mundial del Corazón

El Día Mundial del Corazón se celebra anualmente el 29 de septiembre con el fin de generar conciencia y movilizar la acción internacional contra las enfermedades cardiovasculares (ECV), la principal causa de muerte en el mundo. Es la iniciativa global en la que las personas, los gobiernos y toda la comunidad cardíaca se unen para participar en actividades divertidas, ampliar la educación pública y promover el acceso universal a la prevención, la detección y el tratamiento de las ECV. Para obtener más información, visite [pinche aquí](#).

Acerca de Cardioalianza

Cardioalianza es una asociación que agrupa a 18 organizaciones no lucrativas, con más de 58 puntos de atención en toda España, dedicadas a mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas con enfermedad cardiovascular. Tiene como visión ser la organización referente de los pacientes con enfermedades cardiovasculares -independiente y sostenible- y la representante de sus derechos y necesidades ante los agentes de interés implicados en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento para alcanzar una atención personalizada e integral. Tiene como principales objetivos empoderar a pacientes y a entidades de pacientes para promover una participación activa, cooperar con las Administraciones Públicas y otros agentes del sistema sociosanitario para la mejora del bienestar y la calidad de vida de los pacientes, generar conocimiento sobre la situación y necesidades de los pacientes cardiovasculares o desarrollar alianzas estratégicas con otras organizaciones afines, sociedades científicas, organizaciones profesionales y empresas del sector sociosanitario. Para más información sobre Cardioalianza [pinche aquí](#)

la World Heart Federation (WHF)

La misión de la *World Heart Federation (WHF)* es liderar la lucha mundial contra las enfermedades cardiovasculares (ECV), entre las que se incluyen la enfermedad cardíaca y el ictus. Somos la única organización mundial de defensa y liderazgo que reúne a toda la comunidad de las ECV con el objetivo de crear conciencia sobre las ECV y ayudar a las personas a vivir más y mejor, con un corazón sano. Nuestros miembros y nosotros, más de 200 organizaciones, sociedades científicas, fundaciones y asociaciones de pacientes en más de 100 países, creemos en un mundo en el que el tener un corazón sano es un derecho humano fundamental y un elemento crucial de la justicia para la salud a nivel mundial. Porque cada latido cuenta. Para más información sobre la *World Heart Federation* [pinche aquí](#)

Comunicación Cardioalianza:

Meritxell Mercader

+34 656 63 85 41

comunicacion@cardioalianza.org

BERBÉS

María Gallardo

T. 91 563 23 00 / 678 546 179

mariagallardo@berbes.com