

ENCUESTA

Riesgo de Enfermedad Cardiovascular

Principales resultados



Objetivos

Objetivo general

Describir la percepción de las personas que han sufrido al menos una evento cardiovascular en España sobre el riesgo de sufrir un futuro evento.

Objetivos específicos

- Analizar el perfil sociodemográfico de las personas que han sufrido al menos un evento cardiovascular.
- Indicar el número de eventos cardiovasculares diagnosticados.
- Identificar las pautas de educación sanitaria proporcionadas por el sistema sanitario para evitar un futuro evento.
- Conocer si han participado o participan de un programa de Rehabilitación cardiaca y su valoración al respecto.
- Identificar el diagnóstico de hipercolesterolemia en las personas que han sufrido al menos un evento cardiovascular.
- Interpretar la situación actual en relación a la educación sanitaria y seguimiento proporcionado por parte del sistema sanitario sobre el control del colesterol LDL.

Metodología

Cuestionario online



Periodo de estudio:
20/07/2021 – 06/09/2021

Tamaño muestral:
562 cuestionarios válidos

Criterios inclusión:

>16 años
Diagnóstico \geq 1 evento
cardiovascular
Residente España

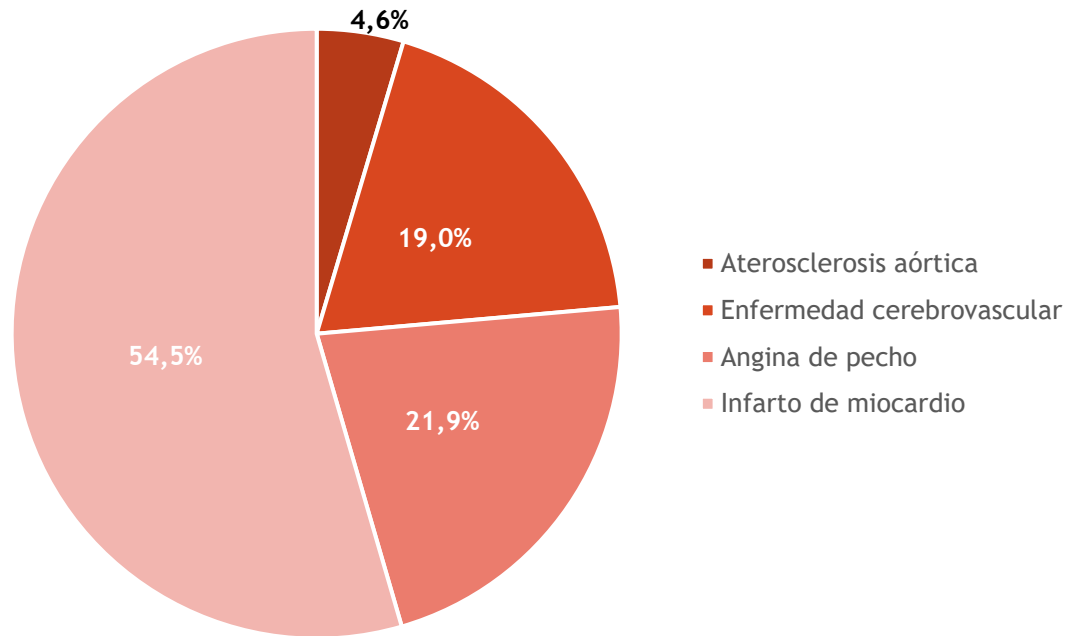
Canales de difusión online:

Redes sociales

Más de la mitad de la muestra que ha sufrido algún evento cardiovascular ha sido diagnosticada de Infarto de miocardio

La edad media en el momento del diagnóstico es de 56 años

Tipo de Enfermedad Cardiovascular diagnosticada (n = 562)



- Aproximadamente 1 de cada 5 pacientes han sufrido angina de pecho o un tipo de enfermedad cerebrovascular.

Edad al diagnóstico (Años, n = 562)

	Media	DE
Edad	56,28	9,540

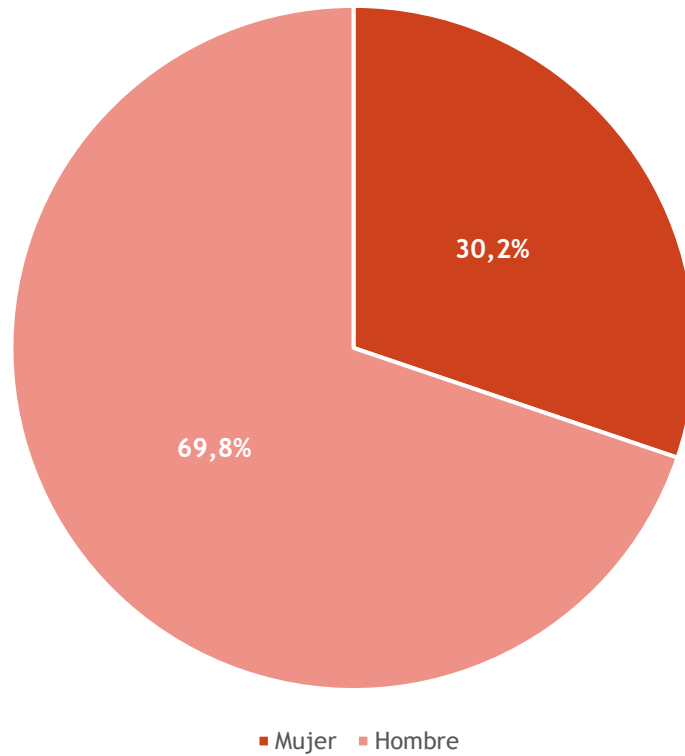
*DE: desviación estándar

- La edad mínima y máxima de diagnóstico del evento cardiovascular de los entrevistados fue a los 12 y 91 años.

2 de cada tres participantes de la muestra son hombres

El valor medio de edad de los encuestados es de 63 años

Sexo (n = 562)



Edad (Años, n = 562)

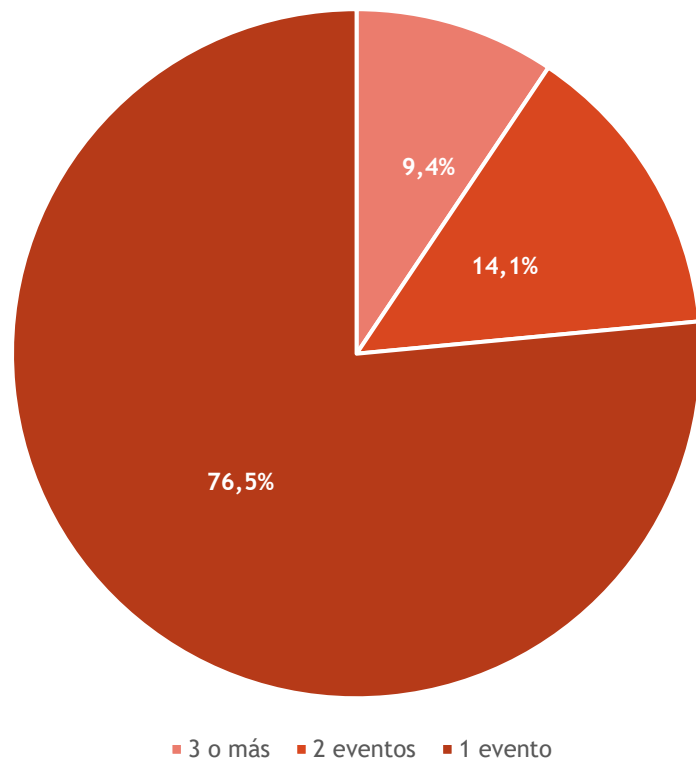
	Media	DE
Edad	63,46	7,770

*DE: desviación estándar

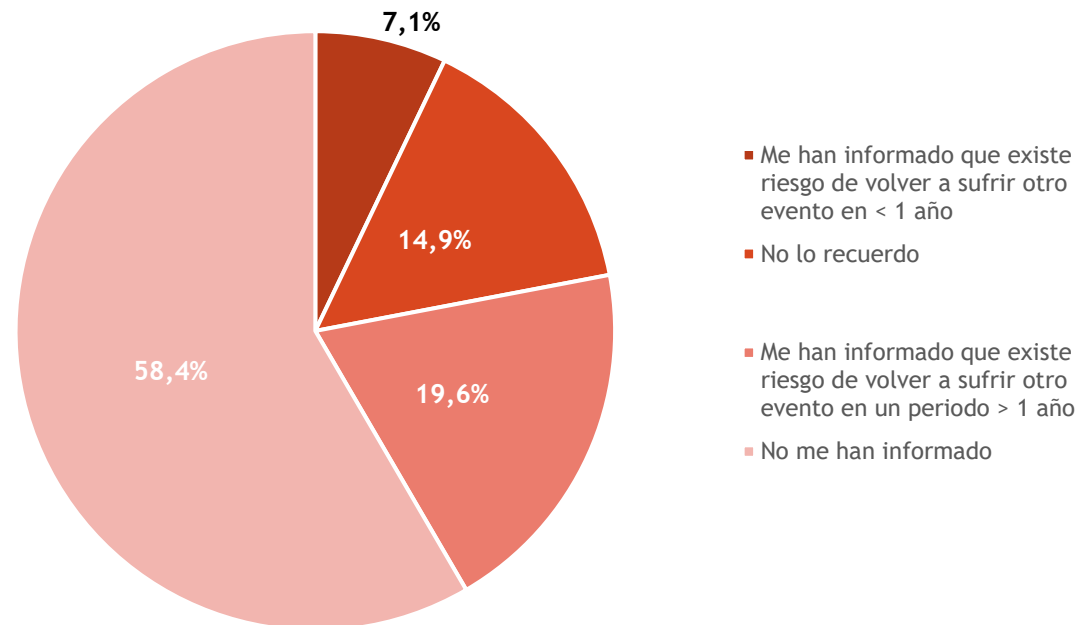
1 de cada 4 entrevistados ha sufrido más de un evento cardiovascular

A 6 de cada 10 pacientes no se le ha facilitado información sobre la posibilidad de sufrir otro evento en el futuro

Número de eventos cardiovasculares (n = 562)



Información proporcionada sobre el riesgo de sufrir otro evento (n = 562)

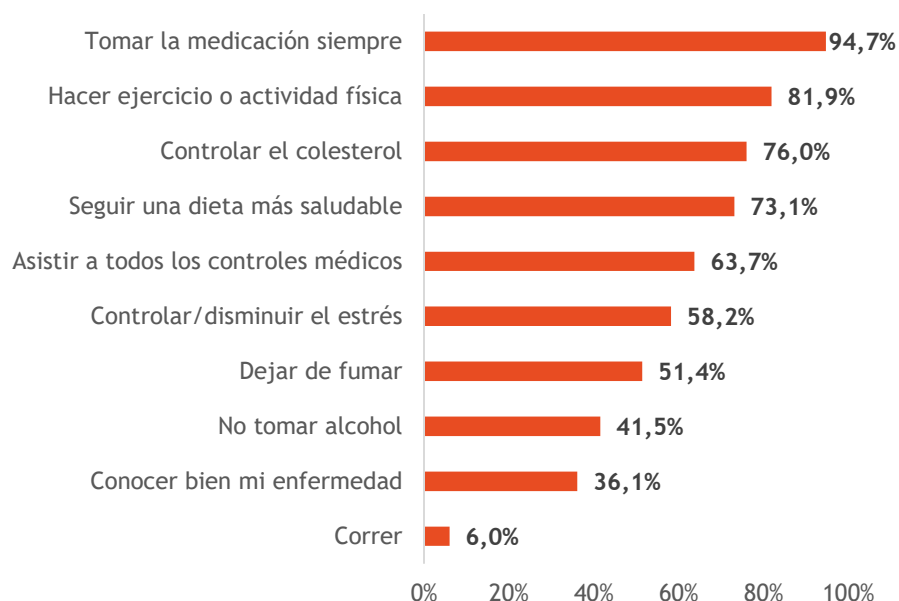


- Solo 1 de cada 4 entrevistados conoce la información.
- 1 de cada 5 pacientes han sido informados de la posibilidad de sufrir otro evento cardiovascular en un periodo de tiempo superior al año.
- Solo el 7,1% conoce el riesgo de poder sufrir otro evento en menos de un año desde el diagnóstico.

Tomar tratamiento farmacológico crónico, realizar actividad física, controlar el colesterol y llevar una dieta saludable son las medidas preventivas conocidas en mayor porcentaje por los participantes para evitar un nuevo evento cardiovascular

6 de cada 10 entrevistados consideran que tomar la medicación prescrita y de manera cronificada en el tiempo es lo más importante para evitar un futuro evento

Medidas preventivas ante un futuro evento cardiovascular y categoría considerada más importante (n = 562)



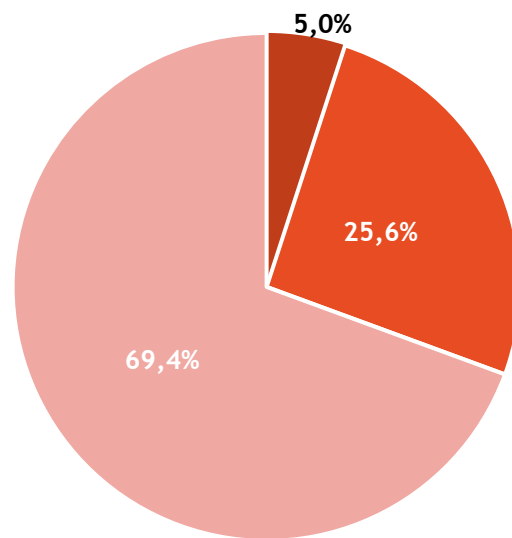
- Solo 1 de cada 10 participantes considera la deshabituación tabáquica como la opción más importante.
- Ninguno de los entrevistados ha sugerido que un futuro evento cardiovascular puede ser mitigado si se elimina el consumo de alcohol.

2 de cada 3 pacientes que han sufrido algún evento cardiovascular nunca han realizado rehabilitación cardiaca

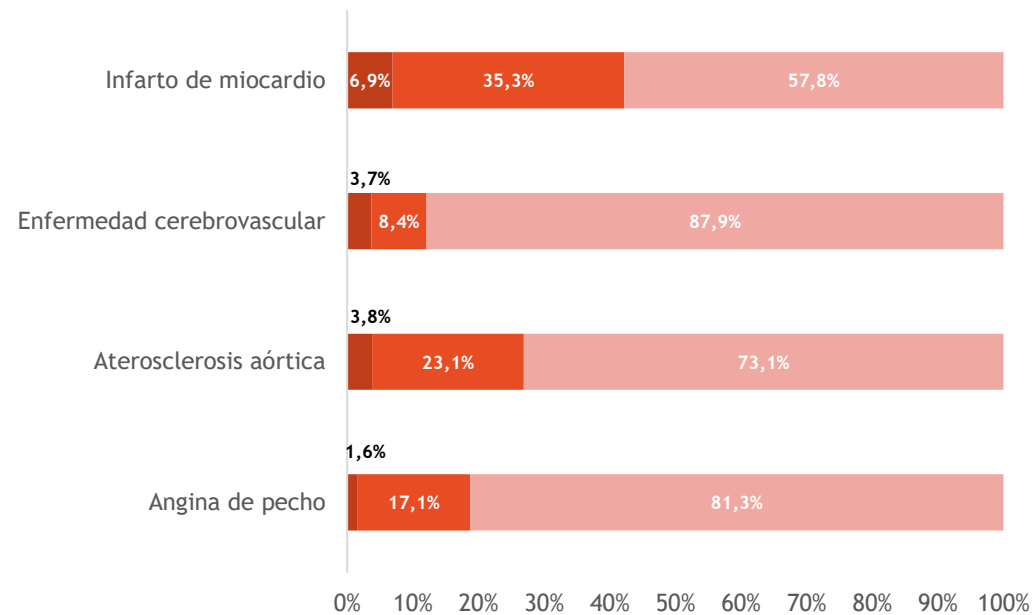
Los pacientes con infarto de miocardio (42,2%) realizan o han realizado en mayor proporción RC.

El 80% de las personas que realizan o han realizado rehabilitación cardiaca, indica que les ha ayudado “mucho/bastante” a mejorar su estado de salud

Realización rehabilitación cardiaca global y según tipo de ECV (n = 562)

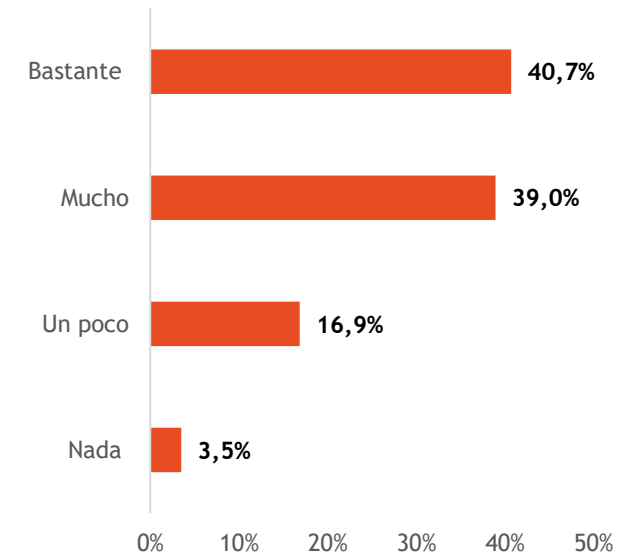


- Sí
- Ahora no, pero la he realizado
- No, nunca la he realizado



- Sí
- Ahora no, pero la he realizado
- No, nunca la he realizado

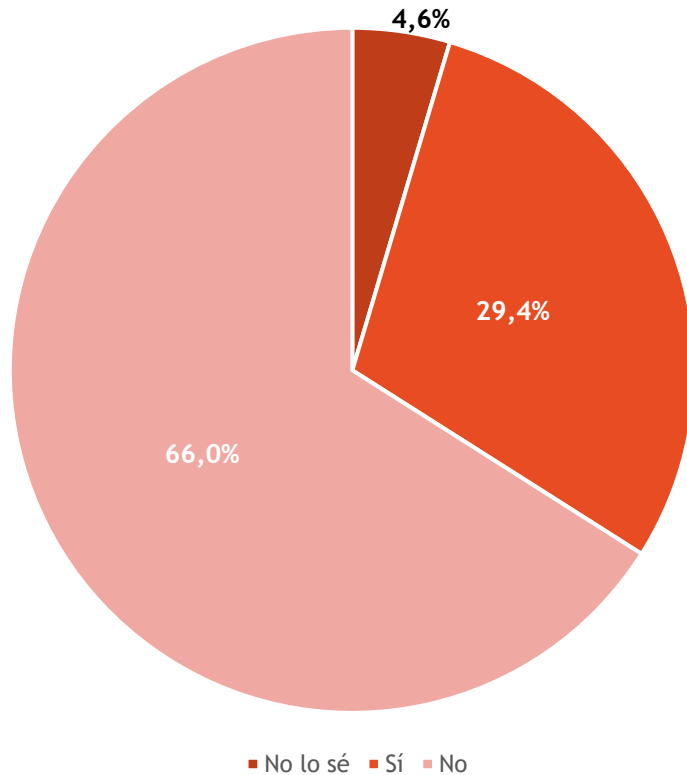
Valoración Rehabilitación cardiaca (n = 172)



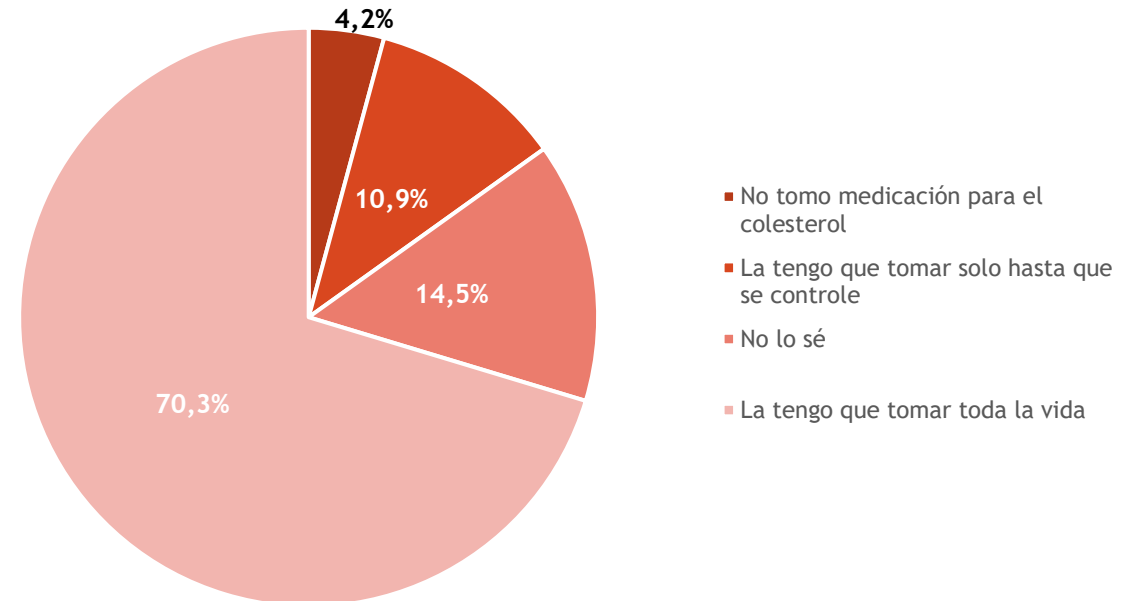
El 30% de la muestra que ha sufrido algún evento cardiovascular ha sido diagnosticada de hipercolesterolemia

De los pacientes que están bajo tratamiento para reducir los niveles de colesterol, el 70% manifiesta que ha sido informado que tiene que estar bajo tratamiento de forma crónica

Diagnóstico de Hipercolesterolemia (HC, n = 562)



Información facilitada sobre la duración del tratamiento de la HC (n = 165)

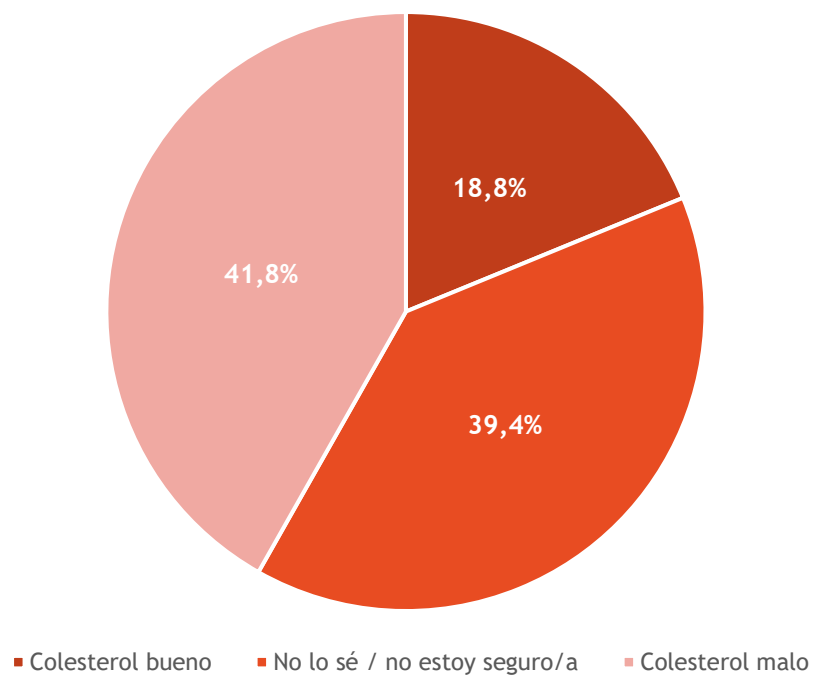


- El 95,8% de la población diagnosticada de HC toma tratamiento farmacológico.
- 1 de cada 7 participantes diagnosticados de HC desconoce la duración de la administración del fármaco.

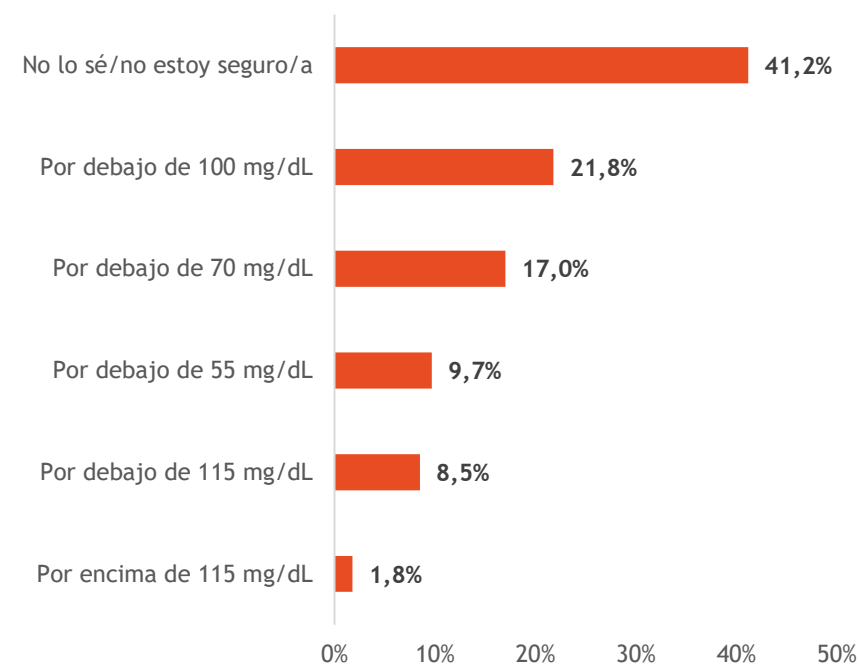
9 de cada 10 pacientes diagnosticados de hipercolesterolemia desconocen el nivel objetivo del colesterol LDL según su nivel de riesgo cardiovascular

El 58,2% de los encuestados con diagnóstico de hipercolesterolemia desconocen la definición de colesterol LDL

Conocimiento de la definición del colesterol LDL (cLDL, n = 165)



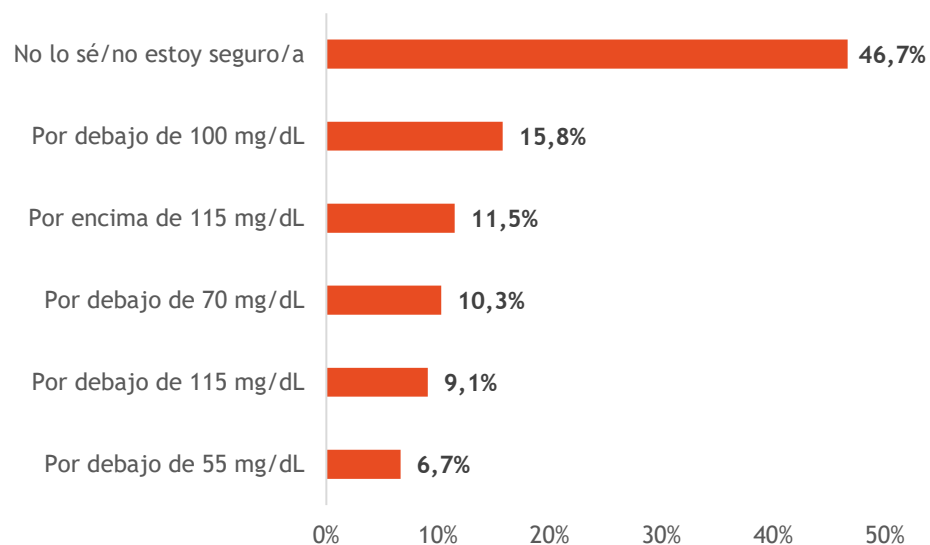
Conocimiento del nivel objetivo del cLDL (n = 165)



Aproximadamente la mitad de los pacientes diagnosticados de hipercolesterolemia desconocen el resultado del colesterol LDL obtenido en la último análisis de sangre

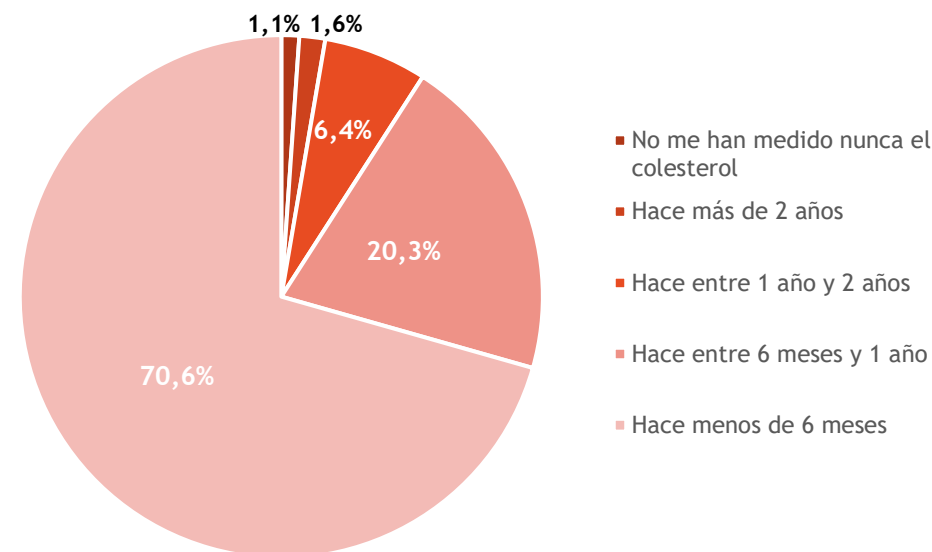
El 70% de la muestra se realizó la última analítica en un periodo de tiempo inferior a 6 meses

Resultado cLDL en la última prueba diagnóstica, (n = 165)



- Solo el 9,1% obtuvo valores por debajo de 55 mg/dL.

Tiempo transcurrido desde la última prueba diagnóstica de laboratorio (n = 562)



- Al 8% de los participantes se le ha realizado la última prueba diagnóstica hace más de un año.
- El 1,1% de los encuestados indica que nunca se le ha medido el nivel de colesterol.



Cardio  Alianza



hola@cardioalianza.org



[@Cardioalianza](https://twitter.com/Cardioalianza)



[/cardioalianza](https://www.facebook.com/cardioalianza)



www.cardioalianza.org