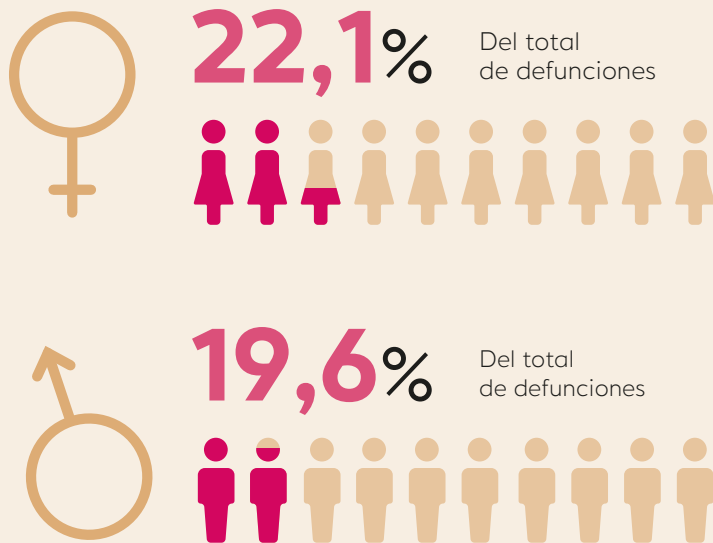


Las enfermedades cardiovasculares en Cataluña

Propuestas de prioridades para la mejora de la prevención y la atención sanitaria

Mortalidad cardiovascular en Cataluña

Según el Instituto de Estadística de Cataluña (IDESCAT), en 2020 las enfermedades cardiovasculares (ECV) fueron la primera causa de defunción en las mujeres y la segunda en los hombres, representando el 22,1% y el 19,6% del total de defunciones, respectivamente¹.



Factores de riesgo cardiovascular

La **obesidad** (14,8%) y el **sobrepeso** (35,3%) son los factores de riesgo más significativos de ECV en Cataluña¹.



Fuentes: ¹IDESCAT 2020. ²Encuesta de Salud de Cataluña (ESCA) 2021. ³INE 2020.

Desde Cardioalianza queremos contribuir a generar los cambios necesarios para mejorar el abordaje de la salud cardiovascular en Cataluña. Para ello hemos identificado las principales necesidades no cubiertas de la salud cardiovascular en el sistema sanitario y las acciones prioritarias que deberían garantizarse en el proceso asistencial

Recomendaciones para la mejora de la prevención y atención de las ECV en Cataluña

Promoción de la salud, prevención y diagnóstico



- Implementar programas de promoción de la salud en escuelas.
- Realizar acciones de formación y concienciación para profesionales sanitarios.
- Abordar la obesidad como eje principal de los factores de riesgo de las ECV.
- Implementar estrategias conjuntas de prevención, entre niveles asistenciales.
- Dotar a atención primaria de más herramientas de diagnóstico precoz.

Continuidad asistencial



- Implementar modelos de atención comunitaria
- Integrar la figura del gestor de casos
- Implementar sistemas de información integrados
- Revisar y actualizar las indicaciones terapéuticas
- Conciliar la medicación y la planificación del alta

Rehabilitación cardíaca



- Garantizar una financiación adecuada para la rehabilitación cardíaca en los centros sanitarios.
- Potenciar la tele-rehabilitación.
- Ofrecer apoyo psicológico.

Información y formación al paciente



- Potenciar y promocionar recursos de información oficiales.
- Establecer protocolos de comunicación y coordinación entre los diferentes profesionales sanitarios para unificar la información que recibe el paciente.
- Proporcionar formación en comunicación a los profesionales sanitarios.
- Implementar redes de voluntariado y permitir el acceso de organizaciones de pacientes en los centros hospitalarios.
- Facilitar información de organizaciones de pacientes.



Equidad en la atención cardiovascular

- Implementar un programa de sensibilización y formación en igualdad de género

Colaboradores

AMARIN

AstraZeneca



Boehringer
Ingelheim

Lilly

NOVARTIS

sanofi